



Dr. med. dent. Louis Niestegge  
Dr. med. dent. Victor Schlee  
Alfred Bucherer Str. 6  
53115 Bonn Enderich  
Kulturmeile  
Tel + (49) 228 623907  
Fax +49 (0) 228 6204 262

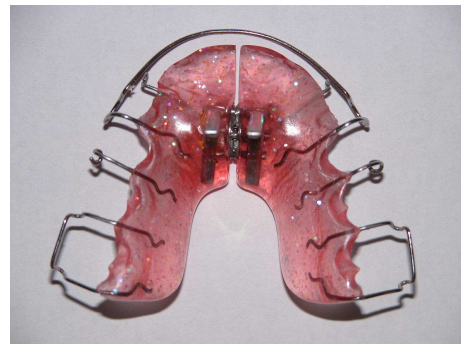
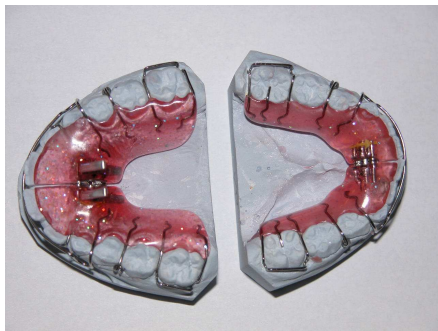
## AKTIVE PLATTE

### Zahnfehlstellungen so früh wie möglich korrigieren

Schief stehende Zähne sehen nicht nur unschön aus, sie sind auch gesundheitlich bedenklich, denn sie können den kompletten Kiefer verschieben. Darunter leidet nicht nur die Aussprache (Lispeln), auch richtiges Abbeißen und Kauen werden erschwert und ab einem bestimmten Schweregrad der Fehlstellung sogar fast unmöglich. Deswegen sollten die Zähne frühzeitig in die richtige Position gebracht werden. Meist geschieht dies in der Übergangsphase vom Milchzahn zum Erwachsenengebiss. Aber auch im Erwachsenenalter sind Korrekturen von Fehlstellungen noch möglich.

### Wirkungsvoll und herausnehmbar: die Aktive Platte

Die so genannte **Aktive Platte** (herausnehmbare Zahnspange) bringt die Zähne in Form, ohne dass sie dabei zu sehr auffällt. Die Zahnspange besteht aus einer Kunststoffplatte, die dicht an der Innenseite der Zähne anliegt. In die Platten sind meistens kleine Schrauben und Drahtfedern eingearbeitet, um die Zähne zu bewegen oder den Kiefer zu dehnen.



Vor der Behandlung weist das Gebiss mehrere Zahnfehlstellungen auf.

Die Aktive Platte korrigiert diese Fehlstellung

### Wichtig:

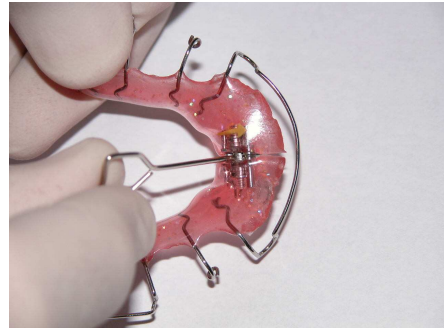
Die Aktive Platte muss möglichst häufig und intensiv getragen werden – und zwar mindestens nachmittags und nachts. Herausgenommen wird sie nur in der Schule, zum Essen und beim Sport.

### Sanften Druck auf Zähne und Kiefer ausüben

Muss der komplette Kiefer vergrößert werden, geschieht das, indem die Kunststoffplatte langsam ausgedehnt wird. Dazu wird die Platte nicht aus einem Stück gefertigt, sondern setzt sich aus einzelnen Teilen zusammen. Die einzelnen Teile sind mit Dehnschrauben verbunden, die sich verstellen lassen und immer weiter auseinander gedreht werden können. Einzelne schiefe Zähne werden hingegen mittels kleiner Drahtfedern gerade gerückt. Diese Federn üben einen andauernden Druck auf den Zahn aus, sodass er sich langsam, aber sicher im Kiefer verschiebt und richtig stellt.

## Der Schlüssel zum Erfolg

Damit sich die Zähne verschieben, muss die **Aktive Platte** regelmäßig nachgezogen werden. Dazu gibt es einen Spezialschlüssel, mit dem Eltern oder Patienten nach Anweisung des Zahnarztes oder Kieferorthopäden ihre Zahnklammer selber verstellen können. Wichtig für den Erfolg ist, dass sich die Eltern oder Jugendlichen genau an den Plan des behandelnden Arztes halten!



## Gut gepflegt zum schönen Lächeln

Tägliche Reinigung ist das A und O für die lange Lebensdauer einer Aktiven Platte, gleichzeitig werden so die eigenen Zähne vor schädlichen Belägen geschützt. Für die Pflege der Zahnspange reichen eine Zahnbürste und etwas Zahnpasta. Zusätzlich sollten Patienten ihrer Zahnspange regelmäßig ein spezielles Sprudelbad gönnen. In der Zeit, in der die Aktive Platte nicht getragen wird, lagert sie am besten in einer Spangen-Box. Und sollte doch einmal etwas kaputtgehen: ab damit zum Kieferorthopäden oder Zahnarzt, denn eine Klammer, bei der der Druck nicht mehr richtig verteilt ist, kann mehr Schaden anrichten, als dass sie nützt.

## Tipps zur herausnehmbaren Spange

Der sicherste Platz für Deine Spange ist Dein Mund.

Wenn Du sie herausnimmst, denke immer an folgendes:

- **Wickle sie NIE in eine Serviette oder Papier! Jemand könnte sie wegwerfen.**
- **Stecke sie NIE in Deine Tasche! Sie könnte zerbrechen.**
- **Lasse sie NIE auf einer Ablage liegen! Kleine Brüder und Schwestern oder auch Haustiere können sehr neugierig sein.**
- **Stecke sie in eine Spangendose! So ist sie geschützt.**

Wenn Du Deine Spangen vorübergehend nicht tragen musst, verwahrst Du sie stoßsicher in einer Spangendose (kleiner luftdurchlässiger Plastikbehälter mit Deckel) auf. Eine Auswahl von verschiedenen Behältern für unterschiedlich große Spangen bekommst Du in jeder Apotheke und in Drogerien oder bei Deinem Kieferorthopäden.



Schreibe Namen und Adresse in die Spangendose hinein, damit Du sie zurückerhältst, wenn sie einmal verloren geht.

Spange kaputt? - Bitte sofort Deinen Kieferorthopäden anrufen! Tel. **0228 623907**